

Internationell kvinnojour Terrafem  
info@terrafem.org  
43 språk. Det kostar inget att ringa och samtalet  
syns inte på telefonräkningen.

020-52 10 10

Kvinnoforum  
Personutveckling, rehabilitering, undervisning  
och förebyggande insatser.

[www.kvinnoforum.se](http://www.kvinnoforum.se)

Kvinnofrid  
En ideell förening som sprider kunskap om  
kvinnomisshandel.

[www.kvinnofrid.se](http://www.kvinnofrid.se)

Kvinnofridslinjen  
Stödlinje som är öppen dygnet runt.  
Det kostar inget att ringa och samtalet syns inte  
på telefonräkningen.

020-50 50 50  
[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

Brottsofferjouren Västerås (Fagersta filial)  
Stöd på olika språk.

0223-711 70  
08-642 00 44  
[www.boj.se](http://www.boj.se)

Brottsoffermyndigheten

[www.brottsoffermyndigheten.se](http://www.brottsoffermyndigheten.se)

Hedersrelaterat förtryck och våld

[www.hedersfortryck.se](http://www.hedersfortryck.se)

BRIS Barnens hjälptelefon  
Måndag-fredag 15.00-21.00  
Lördag-söndag 15.00-18.00  
Det kostar inget att ringa och samtalet syns inte  
på telefonräkningen.

116 111

Jourhavande medmänniska  
Kl. 21.00-06.00 varje natt

08-702 16 80

Polisen  
Polisen akut

114 14  
112



Kvinnojouren  
**FRIDA**

Finns för dig

## Kvinnojouren FRIDA

Kvinnojouren FRIDA är en ideell förening som är oberoende både religiöst och politiskt. Vi arbetar mot alla former av förtryck och våld mot kvinnor och barn i Fagersta, Norberg och Skinnskatteberg.

Vi pratar svenska, engelska, arabiska, rumänska och bosniska.

### Den här hjälpen kan vi ge dig

- Ge praktisk rådgivning genom telefon eller besök hos oss.
- Göra hembesök.
- Lyssna på dig.
- Berätta om dina rättigheter.
- Hjälpa dig om du behöver ta kontakt med familjerätten och andra myndigheter.
- Hjälpa dig om du behöver skriva till någon myndighet.
- Hjälpa dig att förstå olika beslut från myndigheter.
- Följa med dig till läkare, polis, advokat, socialförvaltning och liknande.
- Ge dig råd och stötta dig i dina beslut.
- Tipsa dig om bra advokater och andra rådgivare.
- Stötta dig om det blir rättegång.
- Ge dig skyddat boende för dig och dina barn i en akut situation.
- Hjälpa dig att flytta till en annan stad genom att vi har kontakt med andra kvinnojouren.

## Lär dig varningssignalerna

Kan du svara "ja" på flera av dessa frågor lever du antagligen i en relation som inte är bra för dig:

- Känner du att något är fel i din relation?
- Känner du dig rädd och hotad?
- Får du skulden för allt som går fel?
- Blir du kontrollerad och isolerad?
- Kallar din partner dig för till exempel idiot, hora, bitch?
- Anklagar din partner dig för att vara otrogen?
- Har din partner total kontroll över dina pengar och saker?
- Blir din partner arg om du ringer till vänner eller familj?

### Telefon:

070-275 19 28

0223-128 50

### E-post

frida.1@live.se

**Våga ta kontakt  
Du får vara anonym  
Vi har tystnadsplikt**