

Międzynarodowy dyżur dla kobiet „Terrafem”
info@terrafem.org
Liczba języków: 43. Rozmowa jest bezpłatna, rozmowa
nie figuruje na rachunku za telefon.

020-52 10 10

Forum kobiet
Rozwój osobowości, rehabilitacja, nauczanie i
środki zapobiegawcze.

www.kvinnoforum.se

Żadne kobiety pobite
Powszechnie użyteczne zrzeszenie szerzące wiedzę
o znęcaniu się nad kobietami.

www.kvinnofrid.se

Żadne kobiety pobite
Powszechnie użyteczne zrzeszenie szerzące wiedzę
o znęcaniu się nad kobietami.

www.kvinnofrid.se

Linia telefoniczna dla pobitych kobiet
Linia pomocy i poparcia, czynna całą dobę
Rozmowa jest bezpłatna, rozmowa nie figuruje
na rachunku za telefon.

020-50 50 50
www.kvinnofridslinjen.se

Dyżur dla ofiar przestępstw w Västerås (filia Fagersta)
Poparcie w wielu językach.

0223-711 70
08-642 00 44
www.boj.se

Dyżur dla ofiar przestępstw w Västerås (filia Fagersta)
Poparcie w wielu językach.

0223-711 70
08-642 00 44
www.boj.se

Urząd d/s ofiar przestępstw
Ucisk i przemoc związane ze sprawą honoru

www.brottsoffermyndigheten.se
www.hedersfortryck.se

BRIS Telefon pomocy dla dzieci
Poniedziałek-piątek godz. 15.00-21.00
Sobota-niedziela godz. 15.00-18.00
Rozmowa jest bezpłatna, rozmowa nie figuruje
na rachunku za telefon.

116 111

Dyżurny bliźni
Codziennie w nocy w godz. 21.00-06.00

08-702 16 80

Policja
Policja - nagłe wypadki

114 14
112



**Dyżur dla kobiet
„FRIDA”**

Istnieje dla Ciebie

Dyżur dla kobiet „FRIDA”

Dyżur dla kobiet „FRIDA” jest zrzeszeniem powszechnie użytecznym, religijnie i politycznie niezależnym. Zwalczamy każdą formę ucisku i przemocy przeciwko kobietom i dzieciom w miejscowościach Fagersta, Norberg i Skinnskatteberg.

Mówimy po szwedzku, angielsku, arabsku, rumuńsku i bośniacku.

Możemy Ci służyć niżej wymienioną pomocą

- Telefoniczne udzielanie porad praktycznych lub wizyty u nas.
- Wizyty w domu.
- Możemy Cię słuchać.
- Wyjaśniać Twoje prawa.
- Służyć pomocą, gdy potrzebujesz nawiązać kontakt z Sekcją Prawa Rodzinnego lub innymi urzędami.
- Służyć pomocą, gdy potrzebujesz napisać do urzędu.
- Służyć pomocą, abyś zrozumiała różne decyzje władz.
- Jechać z Tobą do lekarza, na Policję, do adwokata, Urzędu Opieki Społecznej i w podobnych sytuacjach.
- Możemy Ci radzić, być poparciem w Twoich decyzjach.
- Możemy Cię informować o dobrych adwokatach i innych doradcach.
- Podtrzymywać Cię w związku z procesem sądowym.
- W sytuacji doraźnej możemy dać Tobie i Twoim dzieciom chronione miejsce zamieszkania.

Naucz się sygnałów ostrzegawczych

Jeżeli odpowiesz „tak” na wiele z niżej podanych pytań, to prawdopodobnie żyjesz w niedobrym dla Ciebie związku:

- Czy czujesz, że coś jest nie tak w Twoim związku?
- Czy czujesz się zagrożona, masz strach?
- Czy jesteś obwiniana o wszystko, co jest nieudane?
- Czy jesteś kontrolowana, izolowana?
- Czy Twój partner Cię nazywa np. idiotką, kurwą, suką?
- Czy Twój partner Ci zarzuca niewierność?
- Czy Twój partner ma pełną kontrolę nad Twoimi pieniędzmi i rzeczami?
- Czy Twój partner wścieka się o to, że dzwonisz do znajomych lub krewnych?

Telefon:

070-275 19 28
0223-128 50

E-mail:

frida.1@live.se

**Miej odwagę nawiązać kontakt
Możesz być anonimowa
Mamy obowiązek zachowania tajemnicy**