

020-52 10 10

کشیک زنان بین المللی ترافم Terrafem

info@terrafem.org

43 زبان. مکالمه رایگان است و در صورتحساب مکالمات
تلفن ثبت نمی شود.

www.kvinnoforum.se

کانون زن Kvinnoforum

تکامل فردی، نوتوانبخشی، آموزش
و اقدامات پیشگیری کننده.

www.kvinnofrid.se

آسایش زن Kvinnofrid

یک انجمن داوطلبانه که در مورد ضرب و جرح زنان
اطلاع رسانی می کند.

020-50 50 50

www.kvinnofridslinjen.se

خط تلفنی آسایش زن Kvinnofridslinjen

خط تلفنی حمایت که تمام مدت شبانه روز باز است.
مکالمه رایگان است و در صورتحساب مکالمات
تلفن ثبت نمی شود.

0223-711 70

08-642 00 44 کمک و حمایت بزبانهای مختلف

www.boj.se

کشیک قربانیان جرائم در وستروس (شعبه فاگرشتا)

www.brottsoffermyndigheten.se

اداره قربانیان جرائم

www.hedersfortryck.se

ظلم و خشونت ناموسی

116 111

خط تلفن حمایت از کودکان BRIS

دوشنبه تا جمعه از ساعت 3 بعدازظهر تا 9 شب
شنبه ها و یکشنبه ها از ساعت 3 تا 6 بعدازظهر
مکالمه رایگان است و در صورتحساب مکالمات
تلفن ثبت نمی شود.

08-702 16 80

همنوع کشیک

هر شب از ساعت 9 تا 6 صبح

114 14

112

پلیس

پلیس اضطراری



کشیک زنان

فریدا FRIDA

در خدمت شما

زنگ خطرها را بیاموزید

اگر به چندین سوال زیر پاسخ "بله" بدهید احتمالاً در رابطه ای زندگی می کنید که برای شما خوب نیست:

- آیا احساس می کنید در رابطه شما اشکالی وجود دارد؟
- احساس ترس و تهدید می کنید؟
- هر اشتباهی که رخ دهد تقصیر شما گذارده می شود؟
- تحت کنترل و انزوا قرار می گیرید؟
- شریک زندگی تان شما را مثلاً احمق، جنده، سلیمه خطاب می کند؟
- شریک زندگی تان شما را به خیانت متهم می کند؟
- آیا شریک زندگی تان بر پول و اشیاء شما کنترل کامل دارد؟
- اگر به دوستان و خانواده خود تلفن کنید شریک زندگی تان عصبانی می شود؟

تلفن

070-275 19 28

0223-128 50

پست الکترونیکی

frida.1@live.se

کشیک زنان فریدا Kvinnojouren FRIDA

کشیک زنان فریدا یک انجمن داوطلبانه و از لحاظ مذهبی و سیاسی مستقل است. ما علیه هرگونه ظلم و ستم و خشونت در مورد زنان در فاکرشتا، نوربری و شین اسکته بری Skinnskatteberg کار می کنیم.

ما بزبانهای سوئدی، انگلیسی، عربی، رومانیایی و یوسنیایی صحبت می کنیم.

ما می توانیم بشما در موارد زیر کمک کنیم

- از طریق تلفن یا ملاقات حضوری با ما مشاوره و راهنمایی های عملی ارائه کنیم.
- به ملاقات در منزل بیاویم.
- به حرفهای شما گوش کنیم.
- حق و حقوق شما را برایتان شرح دهیم.
- بشما در صورت نیاز به تماس با واحد حقوق خانواده یا سایر ادارات دولتی کمک کنیم.
- اگر نیاز دارید به ادارات دولتی نامه بنویسید شما را کمک کنیم.
- بشما در فهمیدن تصمیمات مختلف از ادارات دولتی کمک کنیم.
- شما را در ملاقات با دکتر، پلیس، وکیل، اداره اموراجتماعی و مشابه آن همراهی کنیم.
- شما را در اتخاذ تصمیمات مختلف کمک و راهنمایی کنیم.
- وکلا و سایر مشاوران خوب را بشما معرفی کنیم.
- اگر دادگاه تشکیل شود شما را حمایت کنیم.
- در یک وضعیت اضطراری بشما و فرزندانتان مسکن تحت حفاظت ارائه کنیم.
- بشما برای نقل مکان به شهر دیگری از طریق تماسهای خود با سایر کشیک های زنان کمک کنیم.

جرئت کنید و تماس بگیرید

می توانید نام خود خودداری کنید(ناشناس بمانید)

ما دارای وظیفه رازداری هستیم