



ملاذ النساء
فريدا / FRIDA
من أجلك

020-52 10 10
info@terrafem.org

www.kvinnoforum.se

www.kvinnofrid.se

020-50 50 50
www.kvinnofridslinjen.se

0223-711 70
08-642 00 44
www.boj.se

www.brottsoffermyndigheten.se

www.hedersfortryck.se

116 111

08-702 16 80

114 14
112

ملاذ النساء الدولي تيرافيم
Internationell kvinnojour Terrafem
43 لغة. الاتصال مجاني، ولا تظهر المحادثة الهاتفية على فاتورة الهاتف.

منتدى النساء
Kvinnoforum
تطور شخصي، إعادة تأهيل، تعليم وإجراءات وقائية.

حرمة النساء
Kvinnofrid
جمعية خيرية تنشر المعرفة حول إيذاء النساء.

خط حرمة النساء
Kvinnofridslinjen
خط هاتفي لدعم النساء مفتوح على مدار الساعة.
الاتصال مجاني، ولا تظهر المحادثة الهاتفية على فاتورة الهاتف.

خفارة ضحايا الجرائم في فاستروس (فرع فاغيرستا)
Brottsofferjouren Västerås (Fagersta filial)
دعم بعدة لغات.

سلطة ضحايا الجرائم
(Brottsoffermyndigheten)

الاضطهاد والعنف المتعلقان بالشرف
Hedersrelaterat förtryck och våld

خط مساعدة الأطفال (بريس)
BRIS Barnens hjälptelefon
الاثنين - الجمعة 15:00 - 21:00
السبت - الأحد 15:00 - 18:00
الاتصال مجاني، ولا تظهر المحادثة الهاتفية على فاتورة الهاتف.

المناوبة
Jourhavande medmänniska
الساعة 6:00 - 21:00 كل ليلة

الشرطة
خفارة الشرطة

ملاذ النساء فريدا

ملاذ النساء فريدا هو جمعية خيرية مستقلة دينياً وسياسياً. نحن نعمل لمكافحة كافة أشكال الاضطهاد والعنف ضد النساء والأطفال في فاغيرستا (Fagersta) ونورباري (Norberg) وشينسكاتتباري (Skinnskatteberg).

نتحدث اللغة السويدية والإنكليزية والعربية والرومانية والبوسنية.

يمكننا أن نقدم المساعدة فيما يلي

- تقديم الاستشارة العملية عن طريق الاتصال بنا هاتفياً أو زيارتنا.
- القيام بزيارات منزلية.
- الإصغاء إليك.
- التحدث معك عن حقوقك.
- مساعدتك إن كنت تريدين الاتصال بقسم حقوق الأسرة والسلطات الأخرى.
- مساعدتك إن كنت تريدين الكتابة إلى إحدى السلطات.
- مساعدتك في فهم مختلف القرارات التي تصدرها السلطات.
- مرافقتك إلى الطبيب والشرطة والمحامي وقسم الخدمات الاجتماعية وما شابه.
- تقديم الاستشارات وتأييدك في قراراتك.
- تقديم النصائح المتعلقة باختيار محامين جديدين وغيرهم من الاستشاريين.
- تقديم الدعم إليك أثناء المحاكمة.
- توفير مسكن آمن لك ولأطفالك في الحالات الطارئة.
- مساعدتك في الانتقال إلى مسكن آخر من خلال اتصالاتنا مع خفارات النساء الأخرى.

تعلمي إشارات التحذير

إذا كان جوابك "نعم" على العديد من هذه الأسئلة فربما تكون العلاقة التي تعيشونها ليست جيدة بالنسبة لك:

- هل تشعرين بأن هناك أمراً خاطئاً في علاقتك؟
- هل تشعرين بالخوف والتهديد؟
- هل تشعرين بالذنب تجاه كل الأمور الخاطئة التي تحدث؟
- هل تشعرين بأنك خاضعة للسيطرة والعزلة؟
- هل يلقيك شريكك بأنك حمقى أو عاهرة أو حقيرة مثلاً؟
- هل يتهمك شريكك بأنك خائنة؟
- هل يمارس شريكك سيطرة على أموالك وأغراضك؟
- هل يغضب شريكك إذا اتصلت بالأصدقاء أو العائلة؟

أرقام الهواتف:

070-275 19 28

0223-128 50

البريد الإلكتروني:

frida.1@live.se

كوني جريئة واتصلي
يمكنك أن تكوني مجهولة الهوية
نحن نلتزم بكتمان السرّ